Q

# GUIA PRÁTICO DE GEMOTERAPIA

O

*por* ***Sanátana Dása***



**~ 1997 ~**

## INTRODUÇÃO

A partir dos mais remotos registros da História do Ser Humano, o encontramos associado as pedras; tanto no seu dia a dia, quanto nos seus momentos de maior enlevação. Expressões tais como *Idade da Pedra, Pedra Lascada, Pedra Polida, Homem das Cavernas*, até a Bíblia cita *Altares de Pedra* como no episódio do profeta Elias. Sim desde as *Cavernas*, até os dias de hoje o Homem não se separou das pedras. Passamos por Stonehenge, as Pirâmides e diversos Templos do Egito, Índia, Américas (Incas, Mayas, Astecas), as Catedrais e Castelos Medievais, Roma e Grécia com sua arquitetura e escultura em mármore, não há um momento em que o Homem pode se dissociar das pedras.

Não podemos esquecer das pedras como jóias, muitas vezes usadas como símbolo de poder dos soberanos em suas coroas, cetros e anéis. Além de adornos para as mulheres, como os famosos anéis de brilhantes *solitários*. Sabemos que eles traziam um poder oculto por traz das aparências.

Contudo nossas pesquisas consistem na aplicação das pedras como terapia, não apenas para males do corpo denso como também do corpo mais sutil. Esta é uma prática milenar que ainda é muito difundida na Índia através do *Ayurveda* e do *Tantra*, e que já fora utilizada em outras nações do oriente.

O gemólogo Hindu, Harish Johari, que também é Mestre em terapia Ayurveda e de Tantra, ensina que:

*"As pedras preciosas absorvem as absorvem as radiações transformando-as de modo construtivo para adequá-las aos corpo".* Ele ensina que elas são protetoras que absorvem as energias negativas e transmitem as positivas, citando o Sábio Agathya. Na verdade elas são outras manifestação da energia da **Kuëòaliné** que está em tudo na Criação. E como **Çakti**, Deusa Mãe, está sempre pronta a nos ajudar em tudo. As pedras são fonte de felicidade, em particular as nove (Nav-Ratnas) e sagradas pedras dos Planetas.

O nosso trabalho é de natureza prática e objetiva para a utilização das pedras. Não entramos em detalhes de definição da natureza ou característica geológicas das mesmas, pois acreditamos ser muito fácil encontrarmos no mercado editorial trabalhos deste gênero, embora nem sempre resolvem o lado prático da aplicação desta técnica. Para as pessoas que não têm tempo a perder com muitas teorias, e que também precisam de respostas rápidas para os seus problemas, fizemos este trabalho que ora apresentamos.

**PEDRAS PRECIOSAS**
**Padrão Védico**

| **Planetas** | **Signos** | **Cores** | **Dias da Semana** | **As Nove Pedras Preciosas Nav-ratnas** |
|---|---|---|---|---|
| Sol<br>Surya | Leão | Ouro, Laranja, Marrom – Claro | Domingo | Rubi<br>**Padma-räga** |
| Lua<br>**Soma** ou **Candra** | Câncer | Prata, Azul – Claro | Segunda-feira | Pérola<br>**Mukta** |
| Marte<br>**Kuja** ou **Rudher** (Sangue) | Áries, Escorpião | Vermelho (Todos os tons) | Terça – Feira | Coral<br>**Prawal** |
| Mercúrio<br>**Budha** ou **Kumar** | Gêmeos, Virgem | Verde, Cinza – Claro | Quarta – Feira | Esmeralda<br>**Markat** |
| Júpiter<br>**Brahapati** ou **Guru** | Sagitário, Peixes | Amarelo | Quinta – Feira | Safira Amarela<br>**Pushparanga** |
| Vênus<br>Shukra **(Sêmen)** | Libra, Touro | Branco | Sexta - feira | Diamante<br>**Vajra** |
| Saturno<br>**Shani** (Trevas) | Aquário, Capricórnio | Preto, Turquesa | Sábado | Safira Azul<br>**Indra neel** ou **Neel mani** / ***Tringrahi*** |
| **Rahu** (nodo norte) | | Preto, Verde | | Hessonita (Pedra Canela/Zircão)<br>**Gomedak**<br>**Gomed-medak** |
| **Ketu** (nodo sul) | | Preto | | Olho–de–gato<br>**Vaidurya mani** |

*O **rubi** é a pedra preciosa do Senhor do Dia (o **Sol**)*
*A **pérola** reluzente é a pedra preciosa da fria **Lua***
*O **coral** vermelho é a pedra preciosa de **Marte***
*A **esmeralda** é a pedra preciosa do nobre **Mercúrio***
*A **safira amarela** é a pedra preciosa de **Júpiter**, o professor dos deuses*
*O **diamante** é a pedra preciosa de **Vênus**, o professor dos demônios*
*A **safira azul** é a pedra preciosa de **Saturno***
*A **hessonita** é a pedra preciosa de **Rahu***
*e o **olho–de–gato** é a pedra preciosa de **Ketu***

**O Anel**

- Disposição das pedras recomendadas para execução de um Anel com as **Nav-ratnas** segundo a tradição **Tântrica**:

| | | |
|---|---|---|
| ***Esmeralda*** | ***Diamante*** | ***Pérola*** |
| ***Safira Amarela*** | ***Rubi*** | ***Coral*** |
| ***Olho-de-gato*** | ***Safira Azul*** | ***Hessonita*** |

**Os Dedos**

- A Mão Direita é considerada Solar ou de polaridade positiva;
- A Mão Esquerda Lunar ou de polaridade negativa;
- As pedras Rubi (Sol), Coral (Marte), Safira Azul (Saturno), Hessonita (Rahu) e Olho-de-gato (Ketu) são de natureza solares;
- As pedras Pérola (Lua), Esmeralda (Mercúrio), Diamante (Vênus), e Safira Amarela (Júpiter) são de natureza lunares;
- O uso delas nos Dedos das respectivas Mãos intensificam este tipo de energia;
- Por outro lado, o uso das pedras nas Mãos de natureza oposta equilibram estas energias na pessoa.

| **POLEGAR** | **INDICADOR** | **MÉDIO** | **ANELAR** | **MÍNIMO** |
|---|---|---|---|---|
| Vênus | Júpiter | Saturno | Sol | Mercúrio |
| Diamante | Safira Amarela | Safira Azul | Rubi | Esmeralda |

**Magia ou Tradição Tântrica**

- O uso das Pedras na Tradição Tântrica não é tão simples quanto no ocidente. Ele requer uma série de Rituais desde o momento da compra das pedras, tais como: dia da semana apropriado, fase da Lua, posições planetárias, peso da pedra, grau de pureza, pois pedras com problemas (fissuras, foscas, fendas, bolhas, etc.) trazem problemas, o momento certo para se entregar ao joalheiro, a composição da liga de metal usada.
- Outro detalhe é que as pedras não devem ser usadas em qualquer ocasião do dia;
- O mapa astral é de extrema importância na hora da escolha da pedra;
- Outro aspecto fundamental é o Ritual para a primeira utilização de cada pedra em que as pedras são purificadas com banhos de leite de vaca cru, depois com água do Rio Ganges, ou água de chuva conservada em um pode de cobre. Depois a pedra é colocada em uma espécie de altar com Yantras dos respectivos Planetas, nesta ocasião e realizada a Jäpa do Mantra do Planeta (108 vezes), entre outras cerimônias;
- Uma outra utilização das pedras indicadas pelo texto da medicina Ayurvédica, chamado Rasa Tantra Sar, prescreve vários processos de transformação de pedras em Óxido (bhasma) ou em Pasta (pishthi).

**Curiosidades sobre as Nove Pedras Preciosas - Nav-ratnas**

- As pedras são classificadas por castas, por exemplo, há **Rubis** Brahmanes, Kshatriyas, Vaishyas, Shudras, para os usuários das respectivas castas;
- Quando se coloca um **Rubi** verdadeiro sobre um botão de Lótus ele se abre em flor;
- Quando se coloca um **Rubi** verdadeiro no de leite ele apresenta aspecto rosado, o mesmo acontece com o **Coral**;
- O **Coral** muda de cor conforme o estado de saúde de quem usa;
- Os Tântricos dizem que as **Pérolas** são originária das gotas da chuva sob a influência da estrela Sväti. Conta-se que quando as gotas caem nas ostras viram **Pérolas**, nas najas viram veneno, nas bananeiras viram cânfora, etc;
- Também encontramos relatos sobre **Pérolas** encontradas em peixes, najas gigantes, porcos, elefantes, bambus, búzios com elevadas propriedades terapêuticas e/ou "mágicas";
- Uma gota d'água sobre uma **Esmeralda** não se espalha nem perde a forma, mesmo que se vire a pedra ao contrário;
- A **Safira Amarela** cura instantaneamente uma picada de inseto quando esfregada no local;
- As escrituras Tântricas falam sobre oito tipos de **Diamantes** que são classificados e atribuídos as Divindades conforme suas cores, ou por gênero (masculino, feminino ou neutro);
- Um **Diamante** verdadeiro ao ser colocado no leite morno faz com que ele esfrie, na manteiga torna-a solida;
- Um **Diamante** verdadeiro ao ser colocado na pálpebra permanece sempre frio;
- O usuário de um **Diamante** torna-se atrativo pelo sexo oposto;
- Quando se coloca um **Safira Azul** verdadeiro no de leite ele apresenta aspecto azulado;
- A **Safira Azul** atrai pedaços de palha;
- Quando se coloca um **Hessonita** verdadeiro no de leite ele apresenta aspecto amarelado;
- O **Olho-de-Gato** brilha num local escuro;
- O **Olho-de-Gato** ao ser colocado sobre um pedaço de osso durante 24 horas ele faz um buraco no mesmo;

**Padrão Ocidental**

| **Dias da Semana** | **Pedras Preciosas** |
|---|---|
| Domingo | Rubi (**Padma-räga**) |
| Segunda – Feira | Pérola (**Mukta**) / Opala (**Upal**) |
| Terça – Feira | Heliotrópio / Ametista (**Kataila** ou **Jamunia**) |
| Quarta – Feira | Olivina (**Ghritmani**)/ Jade (**Yashav**)/ Ágata (**Rudhiraksh**, **Narmadeshwar** ou **Narvadeshwar**) |
| Quinta – Feira | Esmeralda (**Markat**) / Safira (**Pushparanga**) |
| Sexta – Feira | Lápis–Lazúli (**Lajwart**) / Turquesa (**Peroz**) |
| Sábado | Ônix |

| **Mês de Nascimento** | **Pedra de Nascimento** |
|---|---|
| Janeiro | Granada (**Tamda**) |
| Fevereiro | Ametista (**Kataila** ou **Jamunia**) |
| Março | Heliotrópio / Água Marinha (**Beruj**) |
| Abril | Diamante (**Vajra**) |
| Maio | Esmeralda (**Markat**) |
| Junho | Pérola (**Mukta**) / Pedra–da–Lua (**Chandrakanta mani**) |
| Julho | Rubi (**Padma-räga**) |
| Agosto | Sardônica / Peridoto (**Ghritmani**) |
| Setembro | Safira / Crisólito |
| Outubro | Opala (**Upal**) / Turmalina |
| Novembro | Topázio (**Topas**) |
| Dezembro | Turquesa (**Peroz**) / Lápis–Lazúli (**Lajwart**) |

| **Data do Nascimento** | **Signo Solar** | **Pedras do Nascimento (ocidental)** |
|---|---|---|
| 21 de março a 19 de abril | Áries | Diamante, Heliotrópio, Água–Marinha, Esmeralda |
| 20 de abril a 20 de maio | Touro | Esmeralda, Diamante |
| 21 de maio a 21 de junho | Gêmeos | Pérola, Pedra-da-Lua, Ágata, Esmeralda |
| 22 de junho a 22 de julho | Câncer | Rubi, Esmeralda |
| 23 de julho a 22 de agosto | Leão | Sardônica, Peridoto, Ônix, Rubi, Turquesa |
| 23 de agosto a 22 de setembro | Virgem | Opala, Turmalina, Sardônica, Peridoto |
| 23 de setembro a 23 de outubro | Libra | Opala, Turmalina, Safira Amarela, Topázio, Crisólito |
| 22 de outubro a 21 de novembro | Escorpião | Safira Amarela, Topázio, Opala, Água – Marinha |
| 22 de novembro a 21 de dezembro | Sagitário | Turquesa, Hessonita, Granada, Topázio |
| 22 de dezembro a 19 de janeiro | Capricórnio | Piropo, Turquesa |
| 20 de janeiro a 19 de fevereiro | Aquário | Ametista, Granada, Ônix, Rubi, Diamante, Jade |
| 19 de fevereiro a 20 de março | Peixes | Água–Marinha, Heliotrópio, Ametista, Jaspe |

## CARACTERISTICA DAS PEDRAS E CRISTAIS

**Chakra: Mülädhära**
***Características:*** *Assentamento das forças espirituais no corpo, onde a Çakti (**Kuëòaliné**) repousa, em forma de serpente enroscada, após a Criação*
***Área de Influência:*** *Ânus, Reto e Cólon*
***Elemento:*** *Terra*
***Planeta:*** *Marte*

| **Pedra** | **Resumo** (oriente/ocidente) |
|---|---|
| Ágata (rudhiraksh) | Narmadeshwar ou narvadeshwar são pedras com a forma de falo, Liïga de Çiva encontrada no Rio Narmada,na Índia, mantém o equilíbrio eletromagnético e o por isso é bom como colar para acalmar e trazer boa sorte, para os males do coração, ansiedade / refrescante, auto-estima, coragem |
| Ágata Musgosa (sijari) | Na Índia acredita que ela fotografa a imagem do local, são considerada agradáveis à vista a ao toque, estimula o amor a natureza. |
| Granada (tamda) | Semelhante ao efeito do Rubi, utilização de energia criativa, cria estímulo do fluxo sangüíneo, vigor, energia sexual, muitas vezes associada a Kuëòaliné. |
| Heliotrópio ou Jaspe-Sanguíneo (Pitonia) | Mantém o equilíbrio eletromagnético e químico por isso é bom como colar na Índia, serve para combater a anemia, ajuda durante a menstruação, evita hemorragia. |
| Hematita | Purificação, energização do veículo físico. |
| Jaspe | Poder da vontade, anemia, período de gravidez. |
| Magnetita (chumbak) | É a pedra mais magnética, atrai a harmonia, ideal para reumatismo e sistema circulatório. |
| Obsidiana | Faz uma limpeza interior, despertar do potencial adormecido não–manifestado, ela é ideal para os que pretendem atravessar o umbral. |
| Olho-de-Falcão | Visão objetiva, perspectiva do dia-a-dia. |
| Olho-de-Gato (*vaidurya mani*, lahsunia)) | É uma das Nav- Ratnas, é a pedra do planeta Ketu conhecido dos astrólogos Védicos, aumento de força física, traz felicidade e riqueza, torna a pessoa poderosa e vitoriosa, também muita de cor para avisar sobre algum problema. |
| Olho-de-Tigre | Vontade, unidade, |
| Ônix | Na Índia acredita-se que esta pedra traga bons sentimentos, boa saúde e sorte, controle das paixões |
| Quartzo Fumée | Equilíbrio do espírito no plano terreno, ajuda a aceitação dos deveres, responsabilidade, pedra da limpeza. |
| Rodonita | É uma pedra ligada ao amor e as mutações daquele que procuram o autoconhecimento, efetiva o potencial do indivíduo |
| Rubi | É outra das Nav- Ratnas, energia criativa dedicada aos aspectos mais elevados do eu. Energia criativa dedicada a Deus. |

| | |
|---|---|
| Turmalina Preta (schorl) | A medicina do Ayurvédica a considera a melhor, para os Tântricos ela faz revelações em sonhos, é ótima para concentração, afasta as influências negativas, ajuda no sistema eletroquímico do corpo, é uma das pedras mais usadas em terapia pela sua abrangência. |
| Zircônio/Zirconita/Zircão/Hessonita (*gomedak* ou *gomed-medak* ou gomed) | A pedra da Paz, boa sorte, equilíbrio emocional, na terapia do Ayurvédica é usado para gastrite, febre enter outros males, I |

**Chakra: Svädhiñöhäna (a Morada do Ser )**
***Características:*** *Neste Chakra é onde começa controle do Ego e dos seus associados tais como: Ira, Inveja, Cobiça, Luxúria, Mentira, Orgulho*
***Área de Influência:*** *genitais*
***Elemento:*** *Água*
***Planeta:*** *Mercúrio*

| **Pedra** | **Resumo** (oriente/ocidente) |
|---|---|
| Calcita Laranja | Memória, maior capacidade intelectual. |
| Cornalina (raat ratuava) | Para febre noturna, auto confiança, mau-olhado, assentamento de energias no físico |
| Opala (*upal*) | Na Índia é usada apenas para dar uma inclinação espiritual e fé em quem usa, amplifica o estado emocional, |
| Opala de Fogo (*sang-e-sitara*, taramandal) | Senso de humor, é considerada uma pedra muito rara. |
| Pedra da Lua (*chandrakanta* mani e godanti) | Influencia o campo magnético do corpo, na Índia é usada para fornecer energia lunar, curar ansiedade, fortalecer a vontade, dor de cabeça, stress, insônia, é também muito usadas nos tratamentos infantis, equilíbrio de emoções, com ela também se representa o Çiva Liïga. |

**Chakra: Maëipüra (Cidade das Jóias)**
***Características:*** *é o Chakra do Fogo purificador onde é o Chakra do equilíbrio conseguido através do Karma Yoga, serviço desinteressado*
***Área de Influência:*** *localizado sobre o umbigo influencia os órgãos digestivos*
***Elemento:*** *Fogo*
***Planeta:*** *Sol*

| **Pedra** | **Resumo** (oriente/ocidente) |
|---|---|
| Âmbar (kaharua, *trinkant mani*) | Na Índia é usada para manter o equilíbrio eletromagnético e o por isso é bom para o auto controle, tônico, afrodisíaco, força de vontade, aparelho digestivo |
| Citrino (sunehla) | É ótimo quando usado como colar por suas propriedades eletromagnéticas, força de vontade, força vital. |
| Enxofre | Criação de radiação física, força de vontade. |
| Quartzo Rutilado | Sua energia penetrante traz harmonia para nossa mente, |

| | |
|---|---|
| | também é usado para os males do corpo como dores diversas. |
| Topázio (topas) | É uma das Nav- Ratnas, na Índia é considerada a pedra da amizade e da fidelidade, pensamentos elevados, manifestação consciente de sabedoria. |

**Chakra: Anähata (Intocado)**
***Características:*** *O Santuário no indivíduo. Onde o Jévätmä (Alma Individual) esta localizada, tão serena quanto uma chama protegida do vento*
***Área de Influência:*** *cavidade torácica, coração, costela, pulmões*
***Elemento:*** *Ar*
***Planeta:*** *Vênus*

| **Pedra** | **Resumo** (oriente/ocidente) |
|---|---|
| Aventurina / Jade da Índia (margaz) /Quartzo Verde | Pedra de Mercúrio usada na Índia como substituto da esmeralda, excelente para o coração, calmante. |
| Crisópraso | Pensamentos claros, pensamentos elevados, ótima para pessoas estressadas. |
| Esmeralda | Uma das Nav- Ratnas, poderosa e sutil na cura do corpo, na terapia Ayurvédica ela é usada para diversas doenças como dos rins, hemorróidas, problemas digestivos e cardíacos. |
| Jade (yashav) | Ligações com o sonho, para os males coração e dos rins, muito apreciada na medicina chinesa. |
| Kunzita | Ajuda a enxergar os problemas de frente e resolvê-los com simplicidade, desbloqueadora. |
| Malaquita (dane fireng) | Na terapia Ayurvédica é conhecida como pedra dos rins, responsabilidade e equilíbrio emocional. |
| Morganita Rosa | Purifica e abranda o coração, traz a calma. |
| Peridoto /Crisólita / Olivina (ghritmani) | Na Índia ela está ligada ao aspecto psíquico, ideal para a vida conjugal, tolerância, fortalecimento, regeneração do corpo, riqueza, prolonga a juventude . |
| Quartzo Rosa | Desenvolvimento de amor–próprio, cura as mágoas, é uma pedra voltada para o amor e o perdão. |
| Rodocrosita | Deslocamento de energia entre coração para umbigo, abre a mente, libera os bloqueios |
| Serpentina (zahar mohra) | Na Índia é usada para problemas do estômago. |
| Turmalina Verde (verdelita ou esmeralda brasileira) | Libera os bloqueios do coração, ótima para o sistema nervoso, fortalecimento físico para utilização de maior capacidade emocional, antiestresse . |
| Turmalina Verde-Rosa (melancia) | Muito usada por terapeutas para problemas físicos e emocionais, como ressentimentos. |
| Turnalina Rosa (rubelita) | Expressão do amor à vida através do compartilhamento, dissolve antigos ressentimentos. |

**Chakra: Viçuddha (Pureza)**
***Características:*** *Neste* ***Chakra*** *a barreira do Tempo é transcendida pelo Iniciado, então ele fala livremente do Passado, Presente e do Futuro*
***Área de Influência:*** *Garganta, Voz e Pescoço*
***Elemento:*** *Éter (Äkäça)*
***Planeta:*** *Júpiter*

| **Pedra** | **Resumo** (oriente/ocidente) |
|---|---|
| Ágata Azul | Fluxo pacífico e melodioso de expressão, esfria a raiva. |
| Água – Marinha (Beruj) | Mantém o equilíbrio eletromagnético e químico por isso é bom como colar, calmante, .pode ser usada livremente por todos, desenvolve qualidades femininas nas mulheres conforme se acredita na Índia, desbloqueio da comunicação |
| Amazonita | Aperfeiçoamento da expressão pessoal, refrescante, ligada a fala, também indicada para males do corpo. |
| Apatita | Intensifica o fluxo de comunicação. |
| Cianita | Conduz energia através dos Näòés, desobstrui os bloqueios, é boa para ser trabalhada junto com os Cristais de Quartzo. |
| Crisocola | Energia feminina, tolerância, bondade, paz, intuição, equilíbrio, sensibilidade, também é muito usada em terapias para dores inclusive do parto. |
| Topázio Azul | Relaxante, expressão verbal, indicada para o tratamento da região cervical. |
| Turmalina Azul / Indigolita / Safira Brasileria / Turmalina Brasileira | Tem as mesma características gerais que a outras Turmalinas além das propriedades específicas da sua cor na indicação de terapias para a garganta, etc. |
| Turquesa (peroz) | Muda de cor, é usada como amuleto na Índia para proteger viajantes, também é usada na medicina Ayurvédica, clareza na comunicação, expressão emocional equilibrada, é considerada uma importante pedra protetora principalmente se for dada como presente de amor. |

**Chakra: Äjna (Autoridade, Comando)**
***Características:*** *Local por onde se recebe as instruções finais do Mestre (Guru) antes de se atravessar o 3º Portal*
***Área de Influência:*** *local do Terceiro Olho, Pienal*
***Elemento:*** *Mahä-Tattva (Mente, Inteligência, Ego, Memória, os cinco Elementos e os três Guëas)*
***Planeta:*** *Saturno*

| **Pedra** | **Resumo** (oriente/ocidente) |
|---|---|
| Ametista (kataila ou jamunia) | Discernimento, desapego, bom entendimento, equilíbrio emocional, proporciona condições mentais para prática de meditação, ideal para combate ao alcoolismo. |

| | |
|---|---|
| Azurita | Dissolução dos conceitos limitados, ajuda-nos a nos libertar dos velhos padrões ou preconceitos. |
| Fluorita | Esta pedra é ótima para nos ajudar a entendermos o nosso Karma, também é utilizada em terapias mentais e do corpo físico, atenua os bloqueios. |
| Lápis–Lazúli (lajwart, *rajwart*) | Purificador mental, ajuda a introspecção, o Pratyähära e o Dhäräna, também usado na terapia Ayurvédica para os males do corpo. |
| Luvulita (Sugilita) | Trabalha na freqüência do raio violeta, ideal para terapia relativas a mente e ao corpo físico. |
| Marcassita, Pirita Branca (*swarnmakshika*, sona, sohan makkhi) | Na terapia Ayurvédica é usada para o combate de lepra, icterícia, vômitos, diabete, dores de cabeça, envenenamentos e muitos outros males do corpo. |
| Pirita | Ideal para a mente, para o QI e males do corpo como dores de cabeça, vômitos, etc. |
| Safira Azul (Indra neel / Neel mani / *Tringrahi*) | É uma das Nav-Ratnas, traz boa sorte, afasta a pobreza e outros sofrimentos, energia vital, saúde, sua indicações para o corpo são as mais diversas como febre, asma, muco, dores, debilidade física e mental, etc. |
| Sodalita (margaz azul) | É uma espécie de Jade da Índia (Aventurina) só que em azul, é uma pedra ligada aos elementos do *Mahä-Tattva,* ela trabalha nos planos mais sutis ou mentais, é uma pedra ótima para a introspecção, para ajudar na prática do Yoga (Pratyähära, Dhäräna e Dhyäna). |

**Chakra: Sahasrära (Lótus de Mil Pétalas)**
***Características:*** *O Brahmarandhra, a Suprema morada de Çiva, onde Ele aguarda o momento da Sua União (Yoga) com a Çakti, Kuëòaliné, no Êxtase Eterno da Iluminação do adepto, o Samädhi*
***Área de Influência:*** *Parte superior do crânio*
***Elementos:*** *neste local tosdos os elementos da Criação são dissolvidos (Laya) no útero da Mãe Universal, assim como uma gota d'água se funde no Oceano*
***Planeta:*** *Ketu*

| **Pedra** | **Resumo** (oriente/ocidente) |
|---|---|
| Agregados de Cristais (Drusas) | Conjunto de múltiplas terminações numa mesma base. irradiam energia em várias direções do ambiente. |
| Bastões de Laser | Cristais finos e compridos em forma de bastonete, excelente condutor de energia para serem direcionadas a algum ponto específico ou amplificar a potência de alguma outra pedra. |
| Bolas de Cristal | Esfera lapidada de Cristão ideal para se praticar a arte da clarividência. |
| Cristais Arco–Íris | .Muitos Cristais apresentam um Arco-íris em seu interior, é excelente para terapias na área emocional. |
| Cristais Arquivistas | Possuem símbolos gravados em sua faces, contêm informações. |
| Cristais Bi – Terminados | Semelhantes aos Geradores só que com duas terminações, símbolo do equilíbrio, positivo e negativo, |

| | |
|---|---|
| | lembram a Deidade de Çiva-Çakti, Ardhanäréçvara. |
| Cristais Canalizadores | Canalizam energias superiores, têm uma face com 7 lados e outra oposta com 3. |
| Cristais Canalizadores – Transmissores (Cristais Dow) | São Transmissores e Canalizadores ao mesmo tempo, sua faces possuem alternadamente 7 e 3 lados. |
| Cristais Elestiais (Quartzo Crocodilo) | Um conglomerado de cristais sem muita definição, indicado para terapias emocionais, desbloqueador, indicado para induzir a mente a estados mais elevados. |
| Cristais Fantasmas | Possuem uma outra forma enevoada em seu interior, revelam as camadas (Koshas) que revestem o nosso Eu dando origem ao nosso corpo sutil ao entramos no universo material. |
| Cristais Geradores de Única Terminação | Possuem 6 faces definidas, servem de condutores de energia entre os Näòés, Ver Cristal de Quartzo Branco. |
| Cristais Polidos Naturalmente (Cristais Janela, Cristais Diamantes) | Apresentam uma janela na forma de um losango, ótima para a introspecção, para ajudar na prática do Yoga (Dhäräna e Dhyäna). |
| Cristais Projetores Programados | Grupo diversificados de Cristais com uma única base, reunido desta maneira as mais variadas características de todos os cristais, ótimo para se colocar no centro de um ambiente. |
| Cristais Tabulares | Cristais achatados, duas dais seis faces são desproporcionalmente mais largas e opostas, trabalham pela Unidade, Yoga, harmonia e equilíbrio entre duas pessoas, serve para contatos. |
| Cristais Transmissores | Possuem uma face de 3 lados entre duas de 7, trabalha como um transmissor de energia. |
| Cristal Cathedral Lightbraries | Estes são o Cristais das Revelações, Profecias. |
| Cristal de Ísis | É um Cristal que tem o poder da Çakti, é o Cristal da Deusa Mãe, que traz o conforto nos momentos cruciais como a proximidade da morte, ótimo para os bebês que estão chegando ao nosso mundo agora, também consola os que choram, ela tem a Energia da Mãe Eterna |
| Cristal de Quartzo Branco (*sphatik*) | Na Índia é usado para se obter o conhecimento do presente, passado e futuro, sono profundo, concentração, calmante, é considerada como uma das mais desbloqueadora pelos terapeutas do ocidente. |
| Cristal Devic Temple (Templo Dévico) | São cristais sem formas muito definidas, trabalham mais no aspecto do amor devocional, Bhakti Yoga, são ideais para ajudar a que esta começando a se comunicar com os Devas ou Deuses. |
| Cristal Time Link (Elo do Tempo) | Apresentam uma janela na forma de um paralelogramo, ele é usado para levar-nos mentalmente para o passado ou futuro, uma viagem pelo tempo. |
| Diamante | É uma das Nav- Ratnas, Identificação com a parte imortal do eu de um ser. |
| Gêmeos Tântricos | É o Cristal que possui a forma Yugala de Çiva-Çakti, a união do Yoga, a Unidade das Almas, a expansão dos limites pessoais, a dissolução do Ego no Todo Infinito, estes Cristais nos lembra a Criação (uma única origem |

| | |
|---|---|
| | para várias pontas individuais). |
| Selenita | Clareza Mental, estimula as atividades cerebrais, diz-se que ela registra fatos ocorridos em sua presença, usa-se para telepatia, não é muito voltada para terapia do corpo denso, mas pode trabalhar associada com turmalina ou hematita. |

**NOÇÕES FUNDAMENTAIS DE CROMOTERAPIA**

O Estudo da **Cromoterapia** no ocidente se o princípio do Arco-íris, utilizando os Sete Raios luminosos proveniente da luz branca. Cada raio luminoso foi associado a um **Chakra**, na seguinte ordem:

| Mülädhära | Svädhiñöhän a | Maëipüra | Anähata | Viçuddha | Äjna | Sahasrära |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Vermelho | Laranja | Amarelo | Verde | Azul | Índigo | Violeta |

A aplicação das cores pode ser feita com lâmpadas coloridas na direção dos **Chakras**, com água solarizada em jarros ou garrafas coloridas, contudo a melhor aplicação é a mental, mas também é ótimo a **Cromoterapia** associada com as pedras que possuem influências planetárias assim como as cores. É interessante conhecer o comentário do Gemoterapeuta Ayurvédico e Tântrico, Harish Johari:

*O **vermelho** é quente e estimula as glândulas supra-renais. Possui um efeito vitalizador, sendo magnético e positivo; ele expulsa o veneno do corpo.*

*O **laranja** é morno, estimula a gônada, possui um efeito alegre e inspirador que torna a pessoa mais otimista; é positivo e magnético.*

*O **amarelo** é quente. Estimula o cérebro e os nervos, protege a pessoa dos insetos, estimula a pessoa a obter conhecimento e produz o otimismo. É magnético e positivo.*

*O **verde** é refrescante e quase frio. Tonifica a química do sangue, é calmante, tem um efeito repousante sobre os olhos e é neutro.*

*O **azul-celeste** é frio e exerce um efeito calmante sobre o sistema nervoso. Reduz o calor no sistema, cura queimaduras, mordidas venenosas, dores de cabeça e palpitações cardíacas.*

*O **azul** é frio e acidífero. Cria insegurança, pessimismo e serenidade. Também cura os problemas da coluna, mordidas venenosas, histeria e tosse seca.*

*O **violeta** é frio. Atua como germicida, produz anticorpos, aumenta a resistência do corpo, além de lhe fornecer um calor suave.*

*A ágata **avermelhada** para a Lua em Áries ou Escorpião.*
*A ágata **branca** para a Lua em Touro ou Libra.*
*A ágata **verde** para a Lua em Gêmeos ou Virgem.*
*A ágata **transparente** para a Lua em Câncer.*
*A ágata **cor-de-laranja** para a Lua em Leão.*
*A ágata **amarela** para a Lua em Sagitário ou Peixes.*
*A ágata **preto-azulada** para a Lua em Capricórnio.*
*A ágata **azul-escura** para a Lua em Aquário.*

## COMO UTILIZAR ESTE MANUAL

Após a consulta dos sintomas e/ou do que se pretende conseguir com o uso das **Gemas** e **Cristais**, na relação indexada, deve-se selecionar as pedras indicadas, purificá-las e colocá-las sobre os ***CHAKRAS*** respectivos das regiões que se deseja atingir conforme ilustração.

A pessoa deverá estar em decúbito dorsal bem relaxada (caso haja alguma dificuldade, recomendamos que a pessoa concentre sua atenção na respiração procurando deixá-la o mais suave possível), em um lugar silencioso (pode ser o quarto de dormir ou qualquer outro lugar agradável), com iluminação suave, se possível música New Age, ou Mantras Indianos. Também pode-se usar gravações de canto Gregoriano. No caso de música erudita (clássica), não são todos os autores recomendados, os mais adequados são: Bach (Jesus a alegria dos Homens, Toccata...), Händel (Oratórios), Shubert (Ave Maria, Missa...). Caso queira iluminar o ambiente com lâmpadas coloridas, é bom que se tenha alguma noção de Cromoterapia, contudo vai uma dica: na dúvida use luz verde com moderação, pois ela é de uma faixa intermediária, ajuda no relaxamento.

As pedras citadas são facilmente encontradas em lojas de artigos esotéricos, souvenir ou de bijuterias.

O método mais simples de purificação das pedras consiste numa lavagem das mesmas em água corrente e logo após incensá-las com incensos indianos tipo *Massala* (incensos naturais feitos de acordo com o milenar processo Védico), atualmente muito fácil de serem encontrados em lojas de produtos naturais e esotéricos. Não use pedras emprestadas, nem emprestes as suas, só abra exceção para aqueles com que você tenha um vínculo muito estreito.

Também sugerimos para intensificar as vibrações das **Gemas** e **Cristais**, além de ajudar de forma considerável no relaxamento, é a recitação mental ou em voz baixa do Mantra Universal **OM** (AUM).

## Diagrama dos Nāḍīs

# A

| | |
|---|---|
| **ABDOMEM** | topázio (trato inf.), quartzo fumée (inf.), enxofre, malaquita |
| **ABORTO** | rubi, esmeralda, crisocola (destraumatiza*), ver gravidez*, *ver parto* |
| **ACIDEZ** | esmeralda, *ver estômago* |
| **ADSTRIGENTE** | hematita, heliotrópio, cornalina |
| **AIDS** | hematita, crisopásio (ajuda a proteger contra) |
| **ALCOOLISMO** | kunzita, ametista (sobre o umbigo) |
| **ALEGRIA** | citrino amarelo, âmbar, turmalina rosa, aventurina, amazonita, água-marinha, turqueza, indicolita, lápis-lazuli, ametista (afasta mau-humor) |
| **ALEITAMENTO MATERNO** | calcita laranja (falta), malaquita (aumenta) |
| **ALERGIAS** | calcita laranja (fundo emocional) |
| **AMOR** | água-marinha (amigos, casamento, família), indicolita, crisocola (desenvolve), turquesa (p/amantes), cornalina, (amor aos parentes), pedra-da-lua (cheia: fortalece), rodonita (amor p\ o dia a dia), granada (apaixonado), kunzita (expressão do amor em ações), quartzo rosa (amor próprio), turmalina rosa (doadora), jade (maior capacidade), peridoto (relacionamentos deteriorados), esmeralda (laços matrimoniais), lápis-lazuli, *ver paz* |
| **ANDAR** | turmalina preta (dificuldade p\ crianças) |
| **ANEMIA** | turmalina preta, jaspe, granada, rubi, kunzita. indicolita |
| **ANGUSTIA** | rubi, cornalina |
| **ANSIEDADE** | turmalina preta, ágata, cornalina (paciência), pedra-da-lua, aventurina, peridoto, malaquita, malaquita-azurita, crisocola, água-marinha, ametista, pirita, diamante |
| **ANTISSÉPTICO** | turquesa (doenças de animais) |
| **APENDICITE** | citrino |
| **APETITE** | zircônio (estimula), rubi, esmeralda |
| **APRENDIZADO** | turmalina preta (dificuldade), *ver intelecto* |
| **ARDOR** | lápis-lazuli (sensação) |
| **ARTICULAÇÃO** | azurita, enxofre, *ver artrite*; |
| **ARTRITE** | turmalina preta, granada, enxofre, kunzita, crisocola, azurita, fluorita, *ver ossos* |
| **ASMA** | turmalina preta, magnetita, olho-de-gato, âmbar, rodocrosita, esmeralda, malaquita, *ver respiratório*, *ver pulmões* |
| **ASSADURAS** | lápis-lazuli |
| **AUDIÇÃO** | rodonita (sistema auditivo), kunzita, esmeralda (surdez), *ver ouvido* |
| **AUTISMO** | malaquita, cianita, luvulita, diamante |
| **AUTO-CONFIANÇA** | ônix, rodonita, granada,. rubi, cornalina, citrino, peridoto, crisocola, lápis-lazuli, diamante |
| **AUTO-CONTROLE** | amazonita |
| **AUTO-ESTIMA** | rubi, calcita laranja |

# B

| | |
|---|---|
| **BACTÉRIAS** | obsidiana |
| **BAÇO** | hematita, heliotrópio (desintoxicação), cornalina, âmbar, malaquita, água-marinha, azurita |
| **BELEZA** | esmeralda (corpo físico), quartzo rosa (abre olhos p\ beleza física), crisocola (desenvolve) |
| **BEXIGA** | jaspe (cálculo), heliotrópio (cálculo), citrino (infecção) |
| **BLOQUEIO** | lápis-lazuli (subconsciente), indicolita (do $5^0$ chakra), azurita (qualquer chakra), água-marinha (comunicação), rodocrosita (diafragma, plexo solar), malaquita (emocional), crisocola (sentimentos nos homens), cianita (todos os chakras), luvulita (mental/emocional), diamante (chakra coronário e personalidade), quartzo branco |
| **BOCA (MAXILAR)** | kunzita (inclusive maxilares), topázio azul (relaxa maxilar), água-marinha (maxilares), lápis-lazuli (desinfetante), diamante (maxilares) |
| **BRONQUITE** | quartzo rutilado, indicolita, lápis-lazuli |

# C

| | |
|---|---|
| **CABELO** | ônix, cornalina (ação capilar) |
| **CAIBRAS** | magnetita (pernas), malaquita |
| **CALCIFICAÇÃO** | crisocola |
| **CALMA** | ágata (a mente), topázio, kunzita, moraganita, jade, aventurina, crisocola (emoção e coração), ágata azul, amazonita (cérebro e sistema nervoso), água marinha, indicolita, safira, fluorita |
| **CÂNCER** | hematita, granada, pedra-da-lua, rodocrosita, malaquita, indicolita, fluorita, lápis-lazuli |
| **CATARATA** | *ver olhos* |
| **CÉREBRO** | âmbar (fortalece), rodocrosita (estimula), azurita (revitaliza), fluorita (perturbações na freqüência de onda), luvulita (equilíbrio), ametista (d/e), diamante (fortalece funções e equilíbrio e/d) |
| **CHOQUE** | hematita |
| **CICATRIZAÇÃO** | *ver hemorragia, ver ferimento* |
| **CIRCULAÇÃO** | turmalina preta (equilíbrio do sistema), ônix (disfunção), hematita (lenta), magnetita, heliotrópio (inclusive equilíbrio do ferro), granada (estimula o fluxo sanguineo), rubi, topázio(veias cansadas, varizes), rodocrosita, kunzita, quartzo rosa (inclusive glóbulos vermelhos), esmeralda, malaquita, água-marinha, lápis-lazuli, pirita, enxofre, *ver sangue* |
| **COERÊNCIA** | turmalina preta |
| **CÓLERA** | malaquita |
| **CÓLICAS** | jade, esmeralda, malaquita, crisocola |
| **COLUNA VERTEBRAL** | topázio, azurita (vértebras), lápis-lazuli(vértebras), fluorita, *ver pescoço, ver ombros* |
| **COMA** | esmeralda |

| | |
|---|---|
| **CONCENTRAÇÃO** | Turmalina preta, obsidiana (pessoas dispersas), cornalina, indicolita, safira |
| **CONFUSÕES** | rodonita |
| **CONTÁGIO** | ametista (previne) |
| **CONTUSÕES** | magnetita |
| **COORDENAÇÃO MOTORA** | malaquita |
| **CORAÇÃO** | pirita (palpitações), água-marinha (calmante), turquesa, lápis-lazuli, ônix (debilidade), quartzo fumée, heliotrópio, ágata (fortalece), granada ( perturbação), rubi, kunzita (doenças), quartzo rosa, jade, aventurina (atormentado), esmeralda (p/fraqueza e dá paz), malaquita (espasmos), crisocola (acalma), amazonita (fortalece), *ver pressão, ver tensão, ver emoção* |
| **CORAGEM** | hematita, heliotrópio, ágata, granada, rubi, cornalina, água-marinha, turquesa, indicolita, lápis-lazuli, diamante |
| **COSTAS** | cornalina (inferior), quartzo fumée (inferior), *ver coluna vertebral* |

# D

| | |
|---|---|
| **DAUTONISMO** | ametista |
| **DEBILIDADE** | magnetita, pirita (da velhice) |
| **DECISÃO** | turmalina preta (tomada de...) |
| **DENTE** | água-marinha, fluorita, malaquita (dor) |
| **DEPRESSÃO** | quartzo fumée, ágata, granada, rubi, citrino, topázio, enxofre, crisocola, lápis-lazuli, safira |
| **DESÂNIMO** | calcita laranja |
| **DESCONGESTIO-NANTE** | crisocola, *ver gripe* |
| **DESMAIOS** | malaquita |
| **DESORIENTAÇÃO** | turmalina preta |
| **DIABETE** | turmalina preta, rubi, citrino, rodocrosita, esmeralda, amazonita, lápis-lazuli, ametista (nível de açúcar) |
| **DISCIPLINA** | turmalina preta, rodonita (métodos c\ crianças), citrino (autodisciplina); |
| **DIGESTÃO** | lápis-lazuli (aumenta o fogo digestivo), pirita, obsidiana (doenças), ágata (sistema), rubi, cornalina, pedra-da-lua, citrino fumée, topázio, enxofre, âmbar, rodocrosita (desarranjos), kunzita (doenças), esmeralda (indigestão), crisocola, *ver estômago*, *ver úlcera* |
| **DISCERNIMENTO** | turmalina preta |
| **DOENÇAS INFANTIS** | esmeralda, malaquita |
| **DOENÇAS PSICOSSOMÁTICAS** | indicolita |
| **DOR DE CABEÇA** | ametista (enxaqueca), pirita, hematita, pedra-da-lua, kunzita, cianita, topázio azul, lápis-lazuli (nervosa) |
| **DORES** | fluorita, turmalina preta, rubi (nos membros), enxofre, âmbar |

| | |
|---|---|
| | (qualquer área), malaquita (geral), crisocola (lombar), água-marinha (nos nervos), *ver nevralgia*; |
| **DROGAS** | turmalina preta |

# E

| | |
|---|---|
| **EDEMA** | malaquita |
| **ELOQÜÊNCIA (EXPRESSÃO/ COMUNICAÇÃO)** | ágata, topázio, esmeralda, crisocola, cianita, ágata azul (expressa o que pensa e o que sente), amazonita (assenta a expressão pessoal), topázio azul (inclusive agiliza o canto), água-marinha (desbloqueia), turqueza (clareza, confiança), indicolita (expressão clara e poderosa), pirita (melhora a comunicação) |
| **EMOÇÕES** | crisocola (equilibra e acalma), água-marinha (equilibra), malaquita (equilibra), malaquita-azurita (libera), peridoto (estados emocionais negativos), esmeralda (cura e equilibra), jade (libera p/ sonho), aventurina (neutraliza), obsidiana (controle), ágata (resistência), granada (aumenta), calcita laranja, pedra-da-lua (libera e acalma), opala (amplifica), citrino (controle), quartzo rosa (desabafo emocional), turmalina rosa (partilhar), melancia (equilibra), selenita (estabiliza o corpo emocional), quartzo branco, *ver tensão, ver coração, ver pressão* |
| **ENERGIA** | fluorita (canaliza p/ o dia a dia), quartzo branco, malaquita (circulador de), indicolita, peridoto (tônico p/ o organismo), esmeralda, heliotrópio (boa p/ o frio), ágata (puxa acúmulos de), granada (energia criativa), rubi (amplifica p/n), calcita laranja (energia criativa), quartzo rutilado (equilibra c/ malaquita), topázio (área onde é colocado), turmalina verde (rejuvenecedora), ver força vital, ver fraqueza, ver meridianos |
| **ENJÔO** | granada, *ver vômito* |
| **ENDÓCRINAS** | citrino, enxofre, âmbar, água-marinha (problemas), indicolita, sodalita, pirita, peridoto (equilíbrio) |
| **ENTREVISTAS** | turmalina preta |
| **EPILEPSIA** | jaspe, ágata, kunzita, peridoto, esmeralda, malaquita, cianita, lápis-lazuli, luvulita, ametista, diamante |
| **EQUILÍBRIO** | magnetita (órgãos super ativos/preguiçosos), heliotrópio (ferro no sangue), ágata, topázio (plexo solar/sistema nervoso), âmbar (elementos opostos), aventurina (mente/coração), esmeralda (cura física/mental/emocional), malaquita (emocional e lado direito/esquerdo do cérebro), malaquita, crisocola (emoção/coração), cianita (mental/cerebral), amazonita, água-marinha (mental/emocional/físico), fluorita (aspecto negativo/positivo da mente), safira (físico/mental/espiritual), luvulita (corpo físico/cérebro), diamante (cérebro direito/esquerdo), quartzo branco, *ver hormônio, ver emoção* |
| **ESÔFAGO** | lápis-lazuli |
| **ESPASMOS** | ametista (desordens) |
| **ESQUELETO** | ônix, *ver ossos* |

| | |
|---|---|
| **ESQUIZOFRENIA** | *ver mente* |
| **ESTERILIDADE** | *ver fertilidade;* |
| **ESTÔMAGO** | malaquita, obsidiana, zircônio (gastrite aguda), jaspe (dores), heliotrópio, pedra-da-lua, enxofre, serpentina, peridoto, esmeralda (fraqueza), água-marinha, *ver úlcera, ver digestão* |
| **EXAMES (PROVAS)** | turmalina preta |
| **EXORCISMO** | ágata (possessão), olho-de-gato (mau olhado), jaspe (dispersa espíritos malignos), obsidiana, cornalina (mau olhado), topázio (mau-olhado), enxofre (queimado afasta demônios e protege contra magia), âmbar (protege crianças e contra negativismo), esmeralda, ametista (mau olhado), *ver negativismo, ver profecia* |

# F

| | |
|---|---|
| **FADIGA** | quartzo fumée, turmalina verde, jade |
| **FANTASIA** | obsidiana (controla) |
| **FEBRE** | turmalina preta, zircônio, heliotrópio, ágata, rubi, cornalina, pedra-da-lua, serpentina (tifóide), esmeralda, crisocola, cianita, ágata azul, topázio azul, lápis-lazuli, fluorita, ametista |
| **FERIMENTOS** | heliotrópio, olho-de-gato, cornalina, malaquita, ametista, *ver hemorragia* |
| **FERTILIDADE** | quartzo fumée (aumenta, bom para órgãos reprodutores), magnetita (esterilidade feminina), turmalina preta (esterilidade), heliotrópio (órgãos reprodutores), granada (geral), cornalina, pedra-da-lua (crescente), âmbar, quartzo rosa, crisoprásio, *ver sexo, ver hormônios* |
| **FÍGADO** | hematita, magnetita (disfunções hepáticas), jaspe, heliotrópio (desintoxicação), granada, citrino, topázio, âmbar, rodonita (purifica), quartzo rosa, peridoto, água-marinha, fluorita, pirita (para o aumento); |
| **FLACIDEZ** | malaquita |
| **FORÇA VITAL** | obsidiana (aumento), hematita, olho-de-gato (força física e resistência), ágata (vitalidade), granada, citrino, diamante (aumenta a força física), *ver energia* |
| **FRAQUEZA** | ágata, malaquita, lápis-lazuli, pirita (causadas por choque ou fantasia), *ver força vital, ver energia* |
| **FRATURA** | magnetita, *ver ossos, ver contusões, ver calcificação* |

# G

| | |
|---|---|
| **GANGRENA** | citrino |
| **GARGANTA** | crisocola (dor), cianita (dor), água-marinha (congestão), indicolita (infecção), lápis-lazuli (congestão, amigdalite, laringe), pirita amigdalas; |
| **GASTRITE** | *ver estômago, ver digestão* |
| **GENÉTICA (DOENÇAS)** | turmalina preta, granada, hematita (novos padrões substitui antigos códigos genéticos) |
| **GENGIVA** | cornalina |
| **GONORRÉIA** | turmalina preta, *ver venéreas (doenças)* |
| **GORDURA** | ametista (tecido), esmeralda (desenvolve nos magros) |
| **GOTA** | topázio, kunzita, crisoprásio |

| GRAVIDEZ | malaquita (previne contra), amazonita, azurita, ametista, *ver parto, ver aborto, ver aleitamento* |
|---|---|
| GRIPE | amazonita, fluorita, *ver resfriado* |

# H

| HEMOFILIA | *ver hemorragia* |
|---|---|
| HARMONIA | magnetita, rodocrosita, crisocola (desenvolve), quartzo branco |
| HEMORRAGIA | hematita (coagula o sangue do hemofílico), heliotrópio (estanca), granada, rubi, cornalina, topázio, esmeralda, malaquita, diamante (hemorragia cerebral) |
| HEMORROIDA | heliotrópio, zircônio, topázio, esmeralda, lápis-lazuli |
| HÉRNIA | malaquita |
| HERPES | granada |
| HIPOGLICEMIA | ametista |
| HISTERIA | hematita |
| HORMÔNIO (EQULÍBRIO) | granada, pedra-da-lua (na menstruação), kunzita, turmalina verde, ametista (produção), *ver menstruação, ver sexo* |

# I

| ICTERÍCIA | esmeralda |
|---|---|
| IMAGEM (PROBLEMA DE) | pedra-da-lua (materna), quartzo rosa (paterna), esmeralda (paterna) |
| IMUNOLOGIA | turmalina preta (equilíbrio do sistema, baço), jaspe, rubi, citrino, enxofre, esmeralda, turquesa, indicolita, sodalita, lápis-lazuli, ametista |
| INCHAÇO | pirita (membros), lápis-lazuli, esmeralda (órgãos internos), ver inflamação |
| INFECÇÃO | turmalina preta, obsidiana, granada, rubi, cornalina, citrino (bexiga/rins), âmbar, malaquita, ágata azul, fluorita*, ver garganta* |
| INFLAMAÇÃO | obsidiana, granada, quartzo rutilado, âmbar (causada por vírus), ágata azul, lápis-lazuli, *ver inchaço* |
| INSÔNIA | hematita, pedra-da-lua, zircônio (sono tranquilo), citrino (sono tranquilo), topázio, enxofre, rodocrosita (bom sono), esmeralda, malaquita-azurita, indicolita, fluorita, ametista, pirita, ver pesadelo |
| INSPIRAÇÃO | turmalina preta |
| INTELECTO | esmeralda (aumenta), fluorita (aumenta Q.I.), pirita (despertar do Q.I), ver memória |
| INTESTINOS | malaquita, crisocola (trato), serpentina (diarréia infantil), esmeralda (desinteria), obsidiana (trato), heliotrópio, olho-de-gato (enteropasmos), rubi (desinteria crônicas e geral), cornalina, calcita laranja (preso, gases), pedra-da-lua, citrino (prisão de ventre), enxofre (prisão de ventre e reto), kunzita (trato) |
| INTOXICAÇÃO | pirita, indicolita (do sangue), luvulita (do sangue), turmalina preta (do sangue), hematita (do sangue), zircônio, jaspe (extrai poluentes e toxinas do corpo), heliotrópio (sangue venoso, geral, rins, fígado, baço), granada (purifica o sangue), rubi, cornalina (purifica o sangue), pedra-da-lua, |

| | |
|---|---|
| | citrino ( do sangue), jade, rodocrosita (do sangue), serpentina, peridoto (libera e neutraliza toxinas), esmeralda, malaquita, malaquita-azurita (desintoxicação física), turqueza, lápis-lazuli, safira, diamante |

# L

| | |
|---|---|
| **LIMPEZA** | zirônio (sistema), jaspe, calcita laranja, citrino, âmbar, jade, serpentina, crisocola (do subconsciente), sodalita, luvulita, *ver imunologia* |
| **LEUCEMIA** | malaquita |
| **LOMBAR** | *ver dor* |
| **LINFÁTICO (SISTEMA)** | indicolita, sodalita, lápis-lazuli |

# M

| | |
|---|---|
| **MEDO** | turmalina preta, ônix, heliotrópio, citrino fumée, kunzita (expressa coração s/ medo), turmalina rosa (medo de amar), aventurina, esmeralda, amazonita, água-marinha, sodalita, ametista, crisocola; |
| **MELANCOLIA** | rubi, peridoto, *ver depressão* |
| **MEMÓRIA** | âmbar, kunzita, esmeralda (aumenta), ver mente*, ver intelecto* |
| **MENSTRUAÇÃO** | hematita (fluxo sadio), jaspe (sangramento exessivo), calcita laranja (problemas), malaquita, crisocola, lápis-lazuli, *ver cólicas, ver ovários, ver hormônio, ver útero*; |
| **MENTE** | azurita (purifica a mente subconsciente / reter informações/disciplina), cianita (desequilíbrio mental/cerebral), indicolita, ágata (doenças), granada (rompe condicionamento), rubi (esquizofrenia), citrino (clareza mental), topázio (loucura), enxofre (clareza), kunzita, crisoprásio (doenças), aventurina (clareza), peridoto (estimulante/clareza), esmeralda (cura/equilíbrio/esquizofrenia), sodalita (racional/intelectual/lógico/remove antigos padrões/pensamento consciente), lápis-lazuli (purifica), safira (confusão), fluorita (equilibra/sintoniza com o espírito/doenças), luvulita (elo mente/corpo), ametista (estado extenuado/hipertenso/oprimido), pirita (fortalece a capacidade), ver memória |
| **MERIDIANOS** | turmalina preta (equilíbrio), cianita (estimula o fluxo de energia), quartzo branco (libera o fluxo de energia), *ver energia* |
| **MONGOLISMO** | fluorita |
| **MOROSIDADE** | quartzo fumée |
| **MORTE** | hematita (exper. proximidade com), ametista (experiência com); |
| **MUSCULAR** | turmalina preta (equilíbrio do sistema/atrofia), obsidiana, quartzo fumée (tecido), hematita (regenera o tecido), rodonita (vibrações de amor), calcita laranja (espasmos), enxofre, kunzita, , aventurina (estimula o tecido), peridoto (regenera tecidos), malaquita (regenera tecido), turqueza, apatita (tecido e capacidade motora), diamante |

# N

| NÁUSEAS | *ver vômitos* |
|---|---|
| NASAIS | turqueza (orifícios nasais) |
| NEGATIVISMO | peridoto (estados emocionais negativos), malaquita (extrai energia negativa), turmalina preta (escudo contra pessoas/ambientes .../repele o ...), quartzo fumée (proteção e limpeza de ambientes), hematita (protege contra negativismo psíquico), olho-de-falcão (age sobre os padrões negativos que se manifestam na doença física), ágata (puxa energia negativa), rubi (libera), topázio (muda hábitos negativos p/ação consciente), âmbar (amuleto contra .../proteção para crianças), turmalina verde (previne das energias negativas), turqueza (absorve vibrações maléficas), indicolita, luvolita (... do planeta), diamante (contra vibrações de pensamentos negativos), *ver exorcismo, ver profecia* |
| NERVOS | luvulita (sistema), ametista (sistema), turmalina preta (equilíbrio do sistema), quartzo fumée, zircônio (nervosismo), topázio (equilíbrio) ,âmbar, kunzita (sistema), morganita (sistema), turmalina verde (fortaleza/purifica), serpentina, peridoto (libera tensão emocional nervosa), esmeralda, amazonita (acalma), água-marinha (dores nos .../sistema), indicolita, *ver neurose, ver mente* |
| NEUROSE | turmalina preta (tendências), lápis-lazuli, *ver mente, ver nervos* |
| NEVRALGIA | magnetita (esfregar nas têmporas), ver dores |
| NUTRIENTES (DEFICIÊNCIAS) | turmalina preta, cornalina, citrino, peridoto, malaquita, turqueza, ametista |

| ODORES DO CORPO | enxofre |
|---|---|
| OLFATO | jaspe |
| OLHOS | diamante (problemas), safira (impureza, corpo estranho), luvulita (problema), ônix (lacrimejantes), hematita (inflamados), magnetita (disfunções), olho-de-gato (enfermidades), ágata (problemas), cornalina, serpentina (vermelhidão), esmeralda (refresca), malaquita (catarata), água marinha (para perturbação é agradável), turquesa (catarata), lápis-lazuli, *ver visão* |
| OMBROS | kunzita, crisocola (tensão, dor), topázio azul (relaxa tensão), diamante, ver pescoço, ver coluna vertebral |
| OSSOS | rodonita (crescimento), heliotrópio, granada, calcita laranja (ossos/juntas), pedra-da-lua (fraqueza), kunzita, água marinha, azurita, fluorita, diamante (alinha ossos do crânio), ver fratura, ver calcificação |
| OUVIDO | ônix, âmbar, fluorita (problemas de audição), ver audição |
| OVÁRIOS | calcita laranja, quartzo rosa, ver menstruação, ver útero |

# P

| | |
|---|---|
| **PAIXÃO** | ônix (controle) |
| **PALADAR** | topázio (restaura) |
| **PANCADAS** | lápis-lazuli |
| **PÂNCREAS** | quartzo fumée, malaquita, sodalita |
| **PARKINSON (DOENÇA)** | kunzita |
| **PARTOS** | ágata, pedra-da-lua (e gravidez), jade (ajuda no nascimento), crisoprásio, crisocola, amazonita (auxilia), ametista |
| **PAZ** | luvulita (para mente), rodonita, zircônio, rodocrosita, jade (apazigua a mente), esmeralda (corpo/coração), malaquita-crisocola (nas áreas desequilibradas), indicolita, safira, fluorita (...da neutralidade), *ver amor* |
| **PEÇONHA** | jaspe (cobra), heliotrópio (escorpião), ágata (cobra escorpião), serpentina, peridoto (cobra), *ver picada de inseto* |
| **PEDRAS** | granada (formação de pedras no corpo), jade (pedras renais) *ver rins, ver bexiga* |
| **PEITO** | topázio, turqueza |
| **PELE** | ônix, granada (doenças), cornalina, citrino, enxofre, aventurina (doenças), esmeralda, azurita,, lápis-lazuli, ametista (impurezas), pirita (irritação/ ressecamentos /furúnculos), jaspe (erupção com coceiras e manchas) |
| **PESADELO** | hematita, rubi, cornalina, citrino, ametista, *ver insônia* |
| **PESCOÇO** | kunzita, crisocola (dores), , cianita (dores), topázio azul (relaxa tensão), água-marinha, turqueza, ver ombros, ver coluna vertebral |
| **PESO** | rubi (problema de), topázio (auxilia a perda) *ver gordura* |
| **PESTE BULBÔNICA** | rubi, quartzo rosa |
| **PICADA DE INSETO** | peridoto, lápis-lazuli, *ver peçonha* |
| **PITUITÁRIA** | ametista |
| **POLUENTES AMBIENTAIS** | obsidiana, quartzo fumée, jaspe, granada, rubi, cornalina, enxofre, quartzo rosa, esmeralda (noturna), turqueza, lápis-lazuli, ametista, pirita (noturna) |
| **PREOCUPAÇÃO** | ônix (capacidade para enfrentar), *ver emoção* |
| **PRESSÃO** | hematita (baixa), rubi (alta/baixa), calcita laranja (alteração fundo emocional), pedra-da-lua (alta), turmalina verde, serpentina (alta), esmeralda (normaliza), amazonita (normaliza), lápis-lazuli (alta), ver tensão*, ver emoção, ver coração* |
| **PROFECIA** | selenita (projeção astral/transmissão pensamento), ametista (profecia/interpretação de sonhos), fluorita (aumenta intuição e devoção), sodalita (visão interior/conhecimento intuitivo), safira (compreenção oráculos/meditação), azurita (canaliza a intuição/mediunidade/poderes psíquicos/adivinhação, sonhos), crisocola (passado/futuro), ônix (recorda experiências físicas), obsidiana (profecia/adivinhação), hematita (comunicação com E.T.), jaspe (reviver o passado regressão), heliotrópio (relances passado/futuro/sonhos proféticos lua cheia), pedra-da-lua (nova - premonição/minguante – clarividência), jade (sonhos |

| | |
|---|---|
| | proféticos), esmeralda (revelação/aumenta faculdades psíquicas), amazonita (acalma o medo em experiências fora do corpo), topázio azul(viagem astral), água-marinha (intuição/aumenta poderes psíquicos/sorte), indicolita (projeção astral), turqueza (sorte/muda de cor para dar aviso de doença ou conspiração), *ver exorcismo, ver negativismo* |
| **PULMÕES** | cornalina, citrino, enxofre, rodocrosita, quartzo rosa, âmbar, crisocola, indicolita, lápis-lazuli, fluorita, *ver tuberculose, ver respiratório* |

# Q

| | |
|---|---|
| **QUEIMADURA** | cornalina, crisocola, enxofre; |

# R

| | |
|---|---|
| **RADIAÇÕES (ARTIF./NATUR./ RAIO X)** | quartzo fumée (a/n), cornalina (a/n), citrino, âmbar, quartzo rosa, esmeralda, malaquita, turquesa, ametista, sodalita (Raio X) |
| **RAIVA** | heliotrópio (elimina), rubi (libera), obsidiana (libera), enxofre, peridoto, crisocola (alivia), ágata azul, indicolita |
| **RECÉM-NASCIDOS** | cianita (formação), ver doenças infantis |
| **REFRESCANTE** | ágata, serpentina, crisoprásio, ágata azul, ver sede |
| **RELACIONAMENTO** | rodonita (com parceiros), ver amor |
| **RELAXAMENTO** | ágata (suaviza situações difíceis), ver emoção |
| **RESFRIADO** | pedra-da-lua, enxofre (e gripe), ver gripe |
| **RESISTÊNCIA** | hematita |
| **RESPIRATÓRIO** | pirita, pedra-da-lua (problemas), topázio, rodocrosita (problemas), kunzita, malaquita (restaura a respiração. plena), turqueza, lápis-lazuli |
| **RETARDAMENTO** | kunzita |
| **REUMATISMO** | magnetita, zircônio, granada, topázio, enxofre, malaquita, crisocola, fluorita |
| **RINS** | água-marinha, kunzita, esmeralda (pedras e problemas urinários), quartzo fumée, hematita, jaspe, heliotrópio (desintoxicação), cornalina, calcita laranja, citrino (infecção), rodocrosita (purifica), quartzo rosa, jade (inclusive pedras), malaquita (pedras) |

# S

| | |
|---|---|
| **SANGUE** | jaspe (doenças), heliotrópio (equilíbrio de ferro no), hematita (revitalizador), aventurina (fortalece), turqueza (purifica), lápis-lazuli (saudável), ametista (doenças), ver intoxicação, ver hemorragia |
| **SEDE** | pedra-da-lua, ágata, esmeralda, ver refrescante |
| **SEIOS** | quartzo rosa, peridoto (firmes) |
| **SÊMEN** | turmalina preta (doenças), rubi (perda), ver fertilidade, ver sexo, ver hormônio |
| **SEXO** | fluorita (aumenta energia), turmalina preta (desordens/excesso de...), quartzo fumée (equilibra a energia...), ágata (suprime conflitos/aumenta o desempenho), granada (geral), rubi (impotência), cornalina |

| | |
|---|---|
| | (estimula impulsos/potência/fertilidade), calcita laranja (estimula), pedra-da-lua (problemas femininos), enxofre (desordens), âmbar (aumenta o prazer/combate a impotência), quartzo rosa (protege os órgãos femininos), crisoprasio (proteção de doenças sexualmente transmissíveis), diamante (disfunções), ver aids, ver hormônio, ver fertilidade, ver sêmen |
| **SÍFILIS** | turmalina preta, granada, enxofre, diamante |
| **SINUSITE** | enxofre |
| **SOLUÇO** | peridoto |
| **STRESS** | turmalina-preta, pedra-da-lua, topázio, âmbar, rodocrosita, aventurina, peridoto, malaquita, crisocola, indicolita, safira, diamante |
| **SUICIDA (TENDÊNCIAS)** | quartzo fumée, zircônio, citrino, âmbar |

# T

| | |
|---|---|
| **TENSÃO** | hematita (extrema), peridoto, crisocola (hipertensão), amazonita (hipertensão), topázio azul (relaxa), apatita (hipertensão), safira, ametista, diamante (nervosa), ver pressão, ver emoção, ver coração |
| **TESTÍCULO** | quartzo rosa, diamante |
| **TIMIDEZ** | cornalina, calcita laranja, lápis-lazuli |
| **TIREÓIDE** | âmbar, kunzita, crisocola (desequilíbrio), água-marinha, indicolita, azurita |
| **TONTEIRA** | kunzita |
| **TONTURA** | hematita |
| **TORÇÕES** | lápis-lazuli |
| **TOSSE** | turmalina preta, zircônio, rubi (seca), pedra-da-lua (seca), esmeralda, água-marinha, lápis-lazuli |
| **TRAUMAS** | rodonita, topázio, rodocrosita, kunzita, peridoto, crisocola (p/ aborto) |
| **TROMBOSE** | topázio |
| **TUBERCULOSE** | turmalina preta, granada, rubi, pedra-da-lua (cheia), enxofre, esmerada, indicolita, lápis-lazuli |
| **TUMORES** | heliotrópio, safira, fluorita |

# U

| | |
|---|---|
| **ÚLCERA** | hematita, cornalina, pedra-da-lua, rodocrosita, serpentina, malaquita, crisocola, ver estômago, ver digestão |
| **UNHA** | ônix, enxofre |
| **URINA** | lápis-lazuli (problema da velhice), ver rins |
| **ÚTERO** | turmalina-preta (doenças), *ver ovários, ver menstruação* |

# V

| | |
|---|---|
| **VARIZES** | *ver circulação* |
| **VENÉREAS (DOENÇAS)** | quartzo rosa, granada, amazonita, ametista*, ver sexo, ver gonorréia* |
| **VERMELHO (ESTADO)** | fluorita |
| **VERMINOSE** | heliotrópio |
| **VESÍCULA** | hematita, jaspe (cura distúrbios causados p/...), citrino |
| **VÍRUS** | obsidiana, âmbar, fluorita (viroses) |

| | |
|---|---|
| **VISÃO** | ágata (aguça), olho-de-falcão (visão ampla), rubi (fortalece a visualização), rodocrosita (vista fraca), kunzita, crisoprásio (problemas), aventurina (fortalece), esmeralda (fortalece), malaquita (visão fraca), fluorita (amplia o campo), ametista (problemas), ver olhos |
| **VÔMITOS** | jaspe (na gravidez), kunzita (náuseas), serpentina, esmeralda, pirita (p/indigestão), ver enjôo |
| **VONTADE** | hematita, olho-de-tigre (desenvolve), granada, citrino, topázio, enxofre, jade (boa vontade), lápis-lazuli |
| **VOZ FINA** | cornalina |

## ÍNDICE

**BIBLIOGRAFIA CONSULTADA:**


- ❖ "O PODER DE CURA DAS PEDRAS PRECIOSAS" – Harish Johari
- ❖ "A CURA PELOS CRISTAIS" – Katrina Raphaell
- ❖ "AS PROPRIEDADES CURATIVAS DOS CRISTAIS E DAS PEDRAS PRECIOSAS" - Katrina Raphaell
- ❖ "TRANSMISSÕES CRISTALINAS" - Katrina Raphaell
- ❖ "O PODER DOS CRISTAIS" – José Alberto Rosa
- ❖ QUALIDADES ESSENCIAIS DAS PEDRAS PRECIOSAS – Antje e HelmutG, Hofmann
- ❖ Apostila de Zack de Rom